

effort & lâcher-prise



Journée de zazen

le dimanche 23 février 2014 de 8h30 à 17h30

dirigée par P-O Kyosei Reynaud, moine zen

Tarif : 20 €

Studio 11 - 5, rue des Thermes - 11100 Narbonne

04 68 49 12 82

marty.f@wanadoo.fr



<http://meditation-zen-narbonne.fr>