

Journée de zazen au dojo de Narbonne

dirigée par Pascal-Olivier Kyôsei Reynaud

dimanche 30 novembre 2014



accueil : 8h00

zazen : 8h30 et 11h00

repas pris sur place

atelier Do In :

compréhension de la posture par le corps : 14h00

zazen : 16h00

fin de la journée vers 18h00

Prévoir votre bol et couverts

Repas inclus, tarif : 25 €

Renseignements et inscriptions* :

tel fixe : **04 68 49 12 82**

portable : **06 81 19 06 68**

mail : **marty.f@wanadoo.fr**

**inscriptions souhaitées avant le vendredi 28 novembre*

dojo zen de Narbonne

7 rue des Thermes - Studio 11 - 11100 Narbonne

site : <http://meditation-zen-narbonne.fr>