

méditation zen

le dimanche 11 septembre 2016
au dojo Zen de Narbonne

avec P-O Kyōsei Reynaud



accueil : 8h00

zazen : 8h30

zazen : 11h

repas pris sur place

zazen : 14h00

zazen : 16h00

cérémonie

fin de la journée vers 18h00

*Prévoir votre bol, vos couverts
et vêtements souples*

Repas inclus, tarif de la journée : **25 €**

Renseignements et inscriptions* :

tel fixe : **04 68 49 12 82**

portable : **06 81 19 06 68 - 06 67 39 20 62**

mail : **marty.f@wanadoo.fr**

**inscriptions souhaitées avant le vendredi 9 septembre*

Dojo Zen de Narbonne

5 rue des Thermes - Studio 11 - 11100 Narbonne

site : <http://meditation-zen-narbonne.fr>